



# Standard Safe Diving Practices Statement of Understanding

## СТАНДАРТНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНЫХ ЗАНЯТИЙ ДАЙВИНГОМ - ЗАЯВЛЕНИЕ О ПОНИМАНИИ

**Пожалуйста, прочитайте внимательно, перед тем, как подписывать.**

Данным заявлением до вашего сведения доводятся установленные правила безопасных занятий плаванием с дыхательной трубкой и дайвингом. Эти правила были составлены для вашего прочтения и осознания. Они нацелены на обеспечение комфортности и безопасности при занятиях дайвингом. В качестве подтверждения того, что вы ознакомлены с правилами безопасных занятий дайвингом, требуется ваша подпись. Прежде чем подписывать этот документ, пожалуйста, прочитайте и обсудите его. Если вы еще не достигли совершеннолетия, то этот документ должен быть подписан родителем или опекуном.

Я, \_\_\_\_\_, ФИО печатными буквами, понимаю, что как дайвер, я обязан:

1. Поддерживать хорошую умственную и физическую форму для занятий дайвингом. Воздержаться от употребления алкоголя и сильнодействующих лекарственных средств до и во время занятий дайвингом. Поддерживать на должном уровне навыки, необходимые для занятий дайвингом, стремиться совершенствовать их путем постоянного обучения, а в случае перерыва в занятиях дайвингом освежить их под непосредственным контролем профессионала и обратиться к имеющимся у меня материалам по пройденным курсам, чтобы освежить важную информацию.
2. Знать место погружения. В противном случае, использовать официальную информацию по ориентированию под водой, предоставленную сведущим местным источником. Если условия погружений хуже, чем те, в которых я совершал погружения ранее, отложить погружение или выбрать альтернативное место с лучшими условиями. Принимать участие только в тех мероприятиях, которые соответствуют уровню моей подготовки и опыту. Не совершать технических погружений и погружений в пещерах при отсутствии соответствующей специальной подготовки.
3. Использовать комплектное, правильно обслуживаемое и надежное снаряжение, которым я умею пользоваться. Проверять перед каждым погружением в порядке ли оно, правильно ли оно подогнано. При погружениях с аквалангом всегда иметь компенсатор плавучести, инфлятор низкого давления, манометр, альтернативный источник воздуха и планировщик погружений (компьютер или RDP/таблицы – в зависимости от варианта обучения). Не позволять несертифицированным дайверам использовать мое снаряжение.
4. Быть внимательным(ой) во время брифинга перед погружением, слушать все указания и с уважением относиться к советам тех, кто руководит моими погружениями. Понимать, что для специальных видов погружений, погружений в других географических зонах, и после перерывов в занятиях дайвингом сроком более шести месяцев требуется дополнительное обучение.
5. Придерживаться системы партнерства во время всех погружений. Планировать с партнером каждое погружение, включая способы общения и действия в случае потери партнера и в аварийных ситуациях.
6. Уметь правильно планировать погружения (с помощью таблиц или компьютера). Выполнять все погружения без декомпрессии с определенным запасом в целях безопасности. Иметь приборы для контроля глубины и времени под водой. Ограничивать максимальную глубину соответственно уровню моей подготовки и опыту. Всплывать со скоростью не более 18 метров в минуту. Медленно всплывать после каждого погружения. Совершать в качестве меры предосторожности остановку безопасности на глубине 5 метров продолжительностью 3 минуты и более.
7. Поддерживать правильную плавучесть. Подбирать количество груза на поверхности таким образом, чтобы нейтральную плавучесть можно было поддерживать при отсутствии воздуха в компенсаторе плавучести. Поддерживать нейтральную плавучесть под водой. Поддерживать положительную плавучесть на поверхности при плавании и отдыхе. Обеспечивать беспрепятственный доступ к грузовому поясу, чтобы можно было быстро снять его при возникновении нештатной ситуации при погружении. Иметь как минимум одно устройство для подачи сигналов на поверхности (надувной буй, свисток, сигнальное зеркало).
8. Правильно дышать во время погружений. Никогда не задерживать дыхания при использовании сжатого воздуха и избегать чрезмерной гипервентиляции при нырянии с задержкой дыхания. Избегать чрезмерного физического напряжения в воде и под водой и не превышать своих физических возможностей во время погружений.
9. По возможности использовать лодку, буй или любое другое плавучее средство.
10. Знать и выполнять местные законы и положения, регулирующие занятия дайвингом, рыбную ловлю и охоту, а также выставлять дайв-флаг, если того требуют правила.

**Я понимаю важность, и цель установленных правил. Я признаю, что их соблюдение необходимо для моей безопасности и благополучия и что их невыполнение может создать опасную ситуацию во время погружений.**

Подпись участника

Дата (день/месяц/год)

Подпись родителя или опекуна (если требуется)

Дата (день/месяц/год)